ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЧАЙКОВСКИЙ

ГАЗ-ЭКСПРЕСС

№ 12 (530). Июнь 2018 г. | Газета трудового коллектива ООО «Газпром трансгаз Чайковский»

ПРОИЗВОДСТВО

РАБОТА В НОВОМ ФОРМАТЕ

С 1 августа в линейно-эксплуатационных службах восьми ЛПУМГ Общества появятся собственные сварочно-монтажные бригады. Они возьмут на себя часть функций, которые выполняют управления аварийно-восстановительных работ.

>>> стр. 8

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

РАБОТНИК ОБЩЕСТВА ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В АКЦИИ «ВАХТА ПАМЯТИ» стр. 10

ШКОЛА МОЛОДЫХ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ стр. 11

ГАЗОВИКИ СДАЛИ НОРМАТИВЫ ГТО стр. 12

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ – ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ. О ПРОГРАММЕ «КАРДИОСКРИНИНГ» стр. 14

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ стр. 15

В СОК «ОЛИМП» ЗАВЕРШИЛСЯ СПОРТИВНЫЙ СЕЗОН стр. 16

ФИЛИАЛЫ

ЮБИЛЕЙ БЕРЕЗНИКОВСКИХ ГАЗОВИКОВ

Первого июня четвертьвековой юбилей своего филиала отметили газовики Березниковского ЛПУМГ. История этого подразделения Общества, прошедшего путь от небольшого участка до полноправного филиала газотранспортного предприятия, могла бы занять не одну страницу увесистой книги.

ШАГ ЗА ШАГОМ

Первые газовики появились в Березниках в конце 60-х годов. Это был небольшой аварийно-ремонтный пункт, входивший в состав сначала Чусовского районного управления Северо-Уральского УМГ ПО «Тюменьтрансгаз», а потом Чусовской линейной производственной диспетчерской станции Пермского ЛПУМГ. Затем Березниковский участок переименовали в ремонтно-эксплуатационный пункт Горнозаводского ЛПУМГ, позже на его базе была создана линейно-эксплуатационная служба. Спустя шесть лет – 1 июня 1993 года – был издан приказ о создании Березниковского ЛПУМГ.

Оглядываясь назад и пересматривая исторический путь филиала, нельзя не отметить огромный вклад в его развитие первого начальника ЛПУМГ Виктора Ильича Нечаева. Под его руководством практически с нуля была создана инфраструктуры филиала, сформированы службы и участки, аппарат управления. В 2009 году Виктор Ильич вышел на заслуженный отдых и руководителем управления стал Андрей Георгиевич Ершаков. В филиале были построены топливно-заправочный пункт, автомобильная мойка, камеры запуска-приёма очистных устройств на линейной части газопроводов-отводов «ЧБС-1,2».

С 2015 по 2017 год возглавлял Березниковское ЛПУМГ Виктор Евгеньевич Путинцев,

>>> стр. 4

СТРАТЕГИЯ «ГАЗПРОМА» В ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКЕ

Правобережная ТЭЦ в Санкт-Петербурге

К настоящему времени «Газпромом» создан крупнейший в России вертикально интегрированный электроэнергетический холдинг. Основные активы в сфере генерации электрической и тепловой энергии, передачи и сбыта тепловой энергии консолидированы на базе ООО «Газпром энергохолдинг». Установленная мощность этих генерирующих активов составляет 38,8 ГВт. «Газпром энергохолдинг» входит в десятку ведущих европейских производителей электроэнергии.

«Газпром» почти полностью выполнил инвестиционные обязательства в рамках программы договоров о предоставлении мощности: введено в эксплуатацию 8,6 ГВт новых, высокотехнологичных мощностей, что позволило отказаться от использования неэффективных генерирующих мощностей объёмом 3,7 ГВт. Ведётся реализация последнего проекта в рамках программы – строительство Грозненской ТЭЦ. Компании, входящие в Группу «Газпром энергохолдинг», финансово устойчивы. Среднегодовой рост объёма выручки в 2007–2017 годах составил около 15%.

Ключевой стратегической целью компании в электроэнергетике на период 2018–2027 годов является обеспечение стабильного роста прибыли при сохранении высокого уровня надёжности энергоснабжения потребителей.

Стратегия, в частности, предполагает реализацию проектов по созданию новых и модернизации действующих генерирующих мощностей, а также вывода объектов, эксплуатация которых экономически нецелесообразна. Отдельное внимание уделено дальнейшему повышению операционной эффективности, технологическому развитию, применению импортозамещающего оборудования. «Газпром» также нацелен на диверсификацию электроэнергетического бизнеса за счёт выхода на перспективные рынки в России и за рубежом.

Управление информации ПАО «ГАЗПРОМ»

«ГАЗПРОМ» ПРОДОЛЖАЕТ УКРЕПЛЯТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО С ИНВЕСТОРАМИ И АКЦИОНЕРАМИ

Совет директоров ПАО «Газпром» одобрил проводимую компанией работу с инвесторами и акционерами. ПАО «Газпром» полностью и своевременно выполняет свои обязательства по раскрытию информации, а также прилагает значительные усилия по расширению взаимодействия с инвестиционным сообществом с использованием различных форматов и инструментов.

Развитие диалога с акционерами ПАО «Газпром», инвесторами и аналитиками позволяет своевременно информировать их о производственных и финансовых результатах, стратегии развития и реализации ключевых проектов «Газпрома», анализировать поступающие отзывы и предложения, способствует увеличению капитализации компании и снижению стоимости привлекаемого финансирования.

Ключевым мероприятием в области работы с инвестиционным сообществом является День инвестора ПАО «Газпром». В 2017 году он был организован в Сингапуре и Гонконге. В мероприятии

приняли участие около 200 портфельных управляющих и аналитиков крупнейших международных инвестиционных фондов и кредитных организаций. В 2018 году День инвестора прошёл в Нью-Йорке и Лондоне. Трансляция данных мероприятий также осуществлялась в сети Интернет.

Представители руководства ПАО «Газпром» и ключевых подразделений компании, а также специалисты по работе с инвесторами осуществляют активное взаимодействие с инвесторами путём проведения с ними целевых адресных встреч («роуд-шоу») в ключевых международных финансовых центрах, а также в рамках международных инвестиционных конференций. Компания также регулярно проводит телефонные конференции для аналитиков и инвесторов по результатам финансовой отчётности.

Кроме того, в 2017 году представители инвестиционного сообщества посетили производственные объекты Группы «Газпром» в Надым-Пур-Тазовском регионе – Заполярное, Уренгойское и Новопортовское месторождения.

Одним из важных результатов работы с инвесторами и акционерами стало значительное улучшение рекомендаций инвестиционных аналитиков относительно стоимости ценных бумаг «Газпрома». Так, за 2017 год шесть аналитиков ведущих инвестиционных банков повысили рекомендации по акциям ПАО «Газпром», кроме того, один новый банк начал аналитическое покрытие акций «Газпрома» с рекомендацией «покупать». Общее количество российских и иностранных инвестиционных банков, выпускающих аналитические отчёты по акциям «Газпрома» с рекомендациями «покупать» и «держать», выросло с 80% до 90%.

В 2017 году «Газпром» провёл эффективную работу на российском и международных рынках долгового капитала. В частности, благодаря плодотворному сотрудничеству с долговыми инвесторами – крупными международными инвестиционными компаниями и финансовыми институтами – компания заключила ряд успешных сделок по размещению еврооблигаций и привлечению банковских кредитов.

Кредитные рейтинги ПАО «Газпром» от ведущих международных рейтинговых агентств по итогам 2017 года находились на уровне суверенного рейтинга Российской Федерации.

Важным позитивным результатом начала 2018 года стало повышение кредитных рейтингов агентствами Moody's и Standard and Poor's. В настоящее время рейтинги ПАО «Газпром» от трёх ведущих агентств – Moody's, Standard and Poor's и Fitch – находятся на инвестиционном уровне, что расширило круг инвесторов в долговые инструменты ПАО «Газпром» и возможности компании по привлечению и снижению стоимости привлекаемого финансирования.

Правлению поручено продолжить реализацию мер по совершенствованию работы с инвесторами и акционерами ПАО «Газпром».

Совет директоров принял к сведению информацию о ходе работы по совершенствованию корпоративного управления в «Газпроме» в 2017 году, включая вопросы осуществления функций Корпоративного секретаря структурными подразделениями компании.

Отмечено, что принятая в «Газпроме» система корпоративного управления отвечает требованиям российского законодательства, лучшим отечественным и международным практикам в этой сфере. Это подтверждено заключением внешних экспертов по итогам проведённого в 2017 году независимого аудита. Структурные подразделения «Газпрома» эффективно выполняют возложенные на них обязанности Корпоративного секретаря компании.

Управление информации ПАО «ГАЗПРОМ»

НАВСТРЕЧУ ТУРСЛЁТУ

ЖДЁМ ГОСТЕЙ!

Есть такая старинная русская традиция – перед приездом гостей делать уборку. Вот и работники ООО «Газпром трансгаз Чайковский» в преддверии проведения двух туристских слётов и в ожидании приезда коллег из филиалов предприятия и дочерних обществ ПАО «Газпром» провели субботник на территории расположения будущих палаточных городков.

ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ
КОМПАНИЙ ГРУППЫ ГАЗПРОМ
ЧАЙКОВСКИЙ 2018

В рамках подготовки к туристскому слёту ООО «Газпром трансгаз Чайковский» и туристскому слёту компаний Группы Газпром работники Общества приняли участие в акции по уборке валежника на территории Федерального центра подготовки по зимним видам спорта «Снежинка», где пройдут эти два знаковых для газотранспортного предприятия события. Субботник состоялся при поддержке Объединённой первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Чайковский профсоюз»

и совета молодых учёных и специалистов предприятия.

В уборке приняли участие 40 работников филиалов чайковского куста Общества – УАВР № 1, Чайковского ЛПУМГ, ИТЦ, СКЗ и УМТСиК, работники администрации и ОППО.

На месте проведения туристских слётов были убраны старые деревья и кустарники, сухие ветки, с территории было вывезено почти 3 тонны валежника. Для участников слётов были подготовлены и аккуратно сложены в специально отведённых местах дрова. Была произведена разметка для размещения команд-участниц турслётов и подготовлена площадка для установки сцены.

Участники акции остались довольны выполненной работой. Можно с уверенностью сказать, что территория проведения туристских слётов готова к приёму гостей. Добро пожаловать в Чайковский!

Анна ТАРАСОВА

<<< стр. 1

ЮБИЛЕЙ БЕРЕЗНИКОВСКИХ ГАЗОВИКОВ

ныне заместитель генерального директора по управлению персоналом Общества. Под его руководством были проведены масштабные работы по реконструкции газопроводов-отводов «Чусовой – Березники – Соликамск – 1,2», было выстроено эффективное взаимодействие всех подразделений филиала с подрядными организациями, с производственными отделами Общества. Благодаря чётким и слаженным действиям легко преодолевались самые сложные ситуации, возникавшие в ходе реконструкции.

Говоря о производственных успехах, с которыми коллектив управления подошёл к своему 25-летию, начальник Березниковского ЛПУМГ Денис Александрович Чупин отмечает, что за эти годы в управлении сложился дружный профессиональный коллектив. Сейчас в ЛПУМГ трудятся 203 человека.

– Несмотря на то, что коллектив филиала небольшой, за последнее время работниками управления проделан большой объём значимых работ по обновлению основных фондов предприятия. Безусловно, одной из наиболее важных является реконструкция газопроводов-отводов «Чусовой – Березники – Соликамск – 1,2».

Реализация крупномасштабного проекта – реконструкции газопроводов-отводов «ЧБС-1,2» практически завершена, линейная часть обеих ниток уже в работе. Близится к окончанию последний этап комплексных испытаний системы линейной телемеханики. Проведённая реконструкция не только фундаментально укрепила надёжность газотранспортной системы, но и дала значительный прирост производительности в связи с возможностью эксплуатировать газопроводы на проектном давлении. Получит дополнительный толчок к развитию промышленный сектор всего северного куста Пермского края, остро нуждающийся в голубом топливе. В 2017 году ко второй нитке г/о «ЧБС-2» было подключено и уже получает природный газ недавно построенное предприятие ПАО «Еврохим». На очереди новые строящиеся производства: ОАО «Верхнекамская калийная компания», ПАО «Уралкалий». В скором времени ПАО «Метафракс» запустит в производство новый завод, где сырьём будет являться природный газ.

Здание управления Березниковского ЛПУМГ

Начальник Березниковского ЛПУМГ Денис Александрович Чупин

Главное отличие Березниковского ЛПУМГ от других филиалов Общества, где основной задачей является транспорт природного газа в центральные регионы России, в том, что березниковские газовики транспортируют голубое топливо непосредственно потребителям – в города Березники, Соликамск, Губаха, Александровск, Кизел, Усолье и другие населённые пункты. В числе потребителей этого газа и промышленные гиганты Прикамья – ПАО «Уралхим», ПАО «Метафракс», ПАО «Уралкалий» и Яйвинская ГРЭС.

– Мы занимаем второе место в ООО «Газпром трансгаз Чайковский» по объёму реализации природного газа – более пяти миллиардов кубических метров голубого топлива ежегодно. Пальма первенства в этом показателе принадлежит Пермскому ЛПУМГ, – отмечает начальник управления.

С 2017 года по поручению президента РФ Владимира Путина в зоне ответственности Березниковского ЛПУМГ при активном участии работников филиала реализуется проект по строительству ГРС «Любимов» на существующей площадке ГРС «Усолье». Срок сдачи объекта в эксплуатацию – июль 2018 года. Необходимость строительства станции обусловлена реализацией программы по переселению жителей г. Березники, оказавшихся в опасной зоне подработанной территории, в новый строящийся микрорайон «Любимов», расположенный на правом берегу реки Камы. Существующая ГРС «Усолье» не способна обеспечить потребности жителей нового микрорайона в голубом топливе. Новая ГРС будет иметь установленную мощность в 15 тысяч кубометров в час, что вполне достаточно для обеспечения возросших потребностей города.

Помимо реализации крупных инвестиционных проектов, коллективом Березниковского ЛПУМГ выполняется большой объём текущих работ. Производственная деятельность филиала – это чёткая, слаженная работа каждого подразделения, независимо от его численности и круга выполняемых задач.

ПО ЛИНЕЙНОЙ ЧАСТИ

Коллектив ЛЭС филиала небольшой – всего 15 человек. Руководит ими начальник службы Дмитрий Львович Шувалов. Костяк службы составляют кадровые работники: линейный трубопроводчик 5 разряда Дмитрий Миллер работает здесь с 2004 года, с 2006 года трудится в службе линейный трубопроводчик 5 разряда Максим Иевлев, почти двадцать лет – электрогазосварщик Денис Пастухов. Из молодых работников коллектива хорошо зарекомендовал себя линейный трубопроводчик, а с июня 2017 года мастер ЛЭС, Виталий Соловей.

Главную проверку на прочность коллектив службы прошёл во время проведения реконструкции г/о «ЧБС-1,2». Работники ЛЭС принимали непо-

средственное участие в проведении огневых работ по отключению-подключению участков газопровода. Сейчас в зоне их ответственности обслуживание газопроводов-отводов, включая девять отводов на ГРС общей протяжённостью 381,7 км, 987 единиц запорной арматуры и 6 камер запуска-приёма внутритрубных устройств.

Большое внимание уделяют линейщики своевременному выполнению планов капитального и текущего ремонтов. В 2018 году запланированы работы по вырубке кустарниковой растительности, ремонту трубопроводной арматуры, ремонту изоляционного покрытия г/о к ГРС-1 г. Губаха, а также устранению электроконтакта «труба–патрон» на переходах через железную дорогу г/п к ГРС-1 и ГРС-3 г. Губаха. В июле предстоит подключение к г/о ГРС «Усолье» строящейся ГРС «Любимов».

НА ГРС

Коллектив участка по эксплуатации газораспределительных станций (ГРС) в составе 50 человек – один из самых многочисленных в Березниковском ЛПУМГ. И от качества работы каждого зависит общий результат. Среди лучших работников – операторы ГРС А.В. Гробовец, А.А. Бортников, С.И. Епишин, С.Г. Петин, А.А. Петухов, В.В. Ющенко. Успешно руководит подразделением Юрий Геннадьевич Грахов.

Персоналом участка выполняются работы в рамках планово-предупредительных ремонтов (ППР), ведутся мероприятия по подготовке объектов ГРС к эксплуатации в осенне-зимний период. Совместно с подрядными организациями в настоящее время выполняются работы по капитальному ремонту ГРС-3 г. Губаха, ГРС Яйва, ГРС Березники-2 (Калийная), ГРС Березники-1 (1-я очередь) и ГРС Березники-1 (2-я очередь). Одна из главных задач для работников участка сегодня – строительство ГРС «Любимов». Работы ведутся совместно с ООО «ТехноСпецСтрой».

ПОД ЗАЩИТОЙ

Электрохимическая защита магистральных газопроводов, находящихся в зоне ответственности Березниковского ЛПУМГ, а также основного и вспомогательного оборудования, за последние пять лет претерпела значительные изменения. Во многом это связано с проведением реконструкции газопровода-отвода «ЧБС-1,2». В ходе его реконструкции были построены вдольтрассовые и питающие воздушные линии электропередач 6 и 10 кВ с системой взаимного резервирования. Помимо этого, установлены блочно-комплектные трансформаторные подстанции (БКТП), предназначенные для повышения принятого от поставщиков электроэнергии напряжения с 6 кВ до 10 кВ. На крановых площадках установлены современные блок-контейнеры электроснабжения (БКЭС), предназначенные для электроснабжения линейных потребителей магистрального газопровода, электрохимической защиты, устройств телемеханики и связи. Введена в работу «Система контроля перехода» (СКП), предназначенная для контроля состояния газопровода под железными дорогами.

С вводом системы телемеханики вся информация по параметрам работы газопровода и состоянию электрооборудования поступает теперь в диспетчерскую службу филиала. Появилась возможность дистанционно контролировать и управлять этим оборудованием.

Кроме обслуживания электрооборудования на г/о «ЧБС-1,2» работники участка ЗоК занимаются обслуживанием систем ЭХЗ на газопроводах-отводах к ГРС, проверкой сплошности изоляционных покрытий и оценкой лакокрасочных по-

Техническое обслуживание БКТП осуществляет электромонтёр по ремонту ВЛЭП Ю.М. Шабалин

крытий, проведением сплошных сезонных замеров защищённости трубопроводов и замеров на переходах через автомобильные и железные дороги, ведением технической документации.

Любое оборудование требует контроля, проведения технического обслуживания и текущего ремонта, поэтому без людей, даже при высоком уровне автоматизации, никак не обойтись. И с возникающими трудностями – отсутствием дорог и проездов к объектам, располо-

>>> стр. 6

Наряду с другими филиалами Общества, и березниковские газовики приняли участие в тренировочном забеге в поддержку здорового образа жизни, проходившем в августе 2017 года

<<< стр. 5

ЮБИЛЕЙ БЕРЕЗНИКОВСКИХ ГАЗОВИКОВ

Техническое обслуживание крановых узлов г/о «ЧБС-1,2»

женным в самых труднопроходимых участках горной и болотистой местности, в любую погоду и время года специалисты участка ЗоК филиала справляются достойно. Возглавляемое Евгением Александровичем Смирновым, это подразделение в филиале и в Обществе на хорошем счету. Знают своё дело и профессионально решают поставленные задачи мастер участка О.Б. Маркидонов, монтёры по защите трубопроводов В.И. Павлович, Д.Е. Гагарин, Ю.М. Шабалин и А.Е. Чернавин. Гордится коллектив участка Дмитрием Евгеньевичем Гагариным, не раз становившимся призёром и победителем конкурсов профессионального мастерства ООО «Газпром трансгаз Чайковский», и, конечно, Василием Ивановичем Павловичем, ставшим в этом году серебряным призёром фестиваля рабочих профессий среди монтёров подземных трубопроводов от коррозии.

НА СВЯЗИ

Наличие связи на предприятии, обеспечивающем транспорт газа, – неотъемлемое условие его стабильной работы. Находящаяся в зоне ответственности Березниковского ЛПУМГ линейная часть МГ растянута на несколько сотен километров и расположена зачастую в труднопроходимых и труднодоступных местах. Поэтому бригады, занимающиеся ремонтом и обслуживанием газопроводов, уезжают на большие расстояния от основной базы, и связь остаётся единственной ниточкой, связывающей их с домом.

В службе связи филиала трудятся 10 человек. За последние два года состав службы не изменился, а в производственной сфере произошли большие перемены, значительно увеличился объём работ.

На участке Березники – Гремячинск была смонтирована и введена в эксплуатацию цифровая радиорелейная линия (ЦРРЛ) «Мик-РЛ7» общей протяжённостью 222,9 км. Вновь введённая линия – это целый комплекс, включающий в себя площадки ЦРРЛ, блочные комплексные устройства электроснабжения (БКЭС) с установленным оборудованием, дизель генераторными (ДГ) станциями, антенно-мачтовыми сооружениями, базовыми станциями подвижной сети, базовыми станциями линейной телемеханики и подъездными дорогами. В общей сложности построены три новые площадки радиорелейной линии и три антенные опоры высотой 90 метров. Также на существующие площадки были установлены БКЭС с оборудованием связи и ДГ станциями.

Во время проведения подрядной организацией пусконаладочных работ ЦРРЛ «Мик-РЛ7» работники службы связи Березниковского ЛПУМГ при участии измерительной лаборатории телекоммуникаций и связи провели большую работу по строительному контролю и выявлению замечаний, а также контролю по настройке и устранению ранее выданных замечаний в работе ЦРРЛ «Мик-РЛ7».

Слесарь по ремонту а/м 5 разряда АТУ Сергей Власов занимается обслуживанием техники

Отлично зарекомендовали себя В.И. Бусыгин, В.А. Якушев, С.Г. Симанов и А.О. Вичужанин. А благодаря активному участию и методическому сопровождению на всех этапах проведения работ инженера 1 категории измерительной лаборатории телекоммуникаций и связи Н.В. Дерюшева и ведущего инженера этой лаборатории А.В. Бабина, ЦРРЛ была введена в установленные сроки.

Проведённая реконструкция позволит многократно увеличить пропускную способность и надёжность каналов связи. В настоящий момент идут работы по окончательной наладке оборудования ЦРРЛ, УКВ р/станций, линейной телемеханики и региональной сети передачи данных.

КОММУНИКАЦИИ

Работниками участка энерговодоснабжения Березниковского ЛПУМГ за последние годы проведены капитальные ремонты, установлены новые блочно-комплексные электростанции с новейшими трансформаторами, дизельными генераторами и распределительными щитами. Идёт монтаж новых тепловых энергоустановок. Благодаря слаженной и профессиональной работе электромонтёров по ремонту и обслуживанию электрооборудования С.П. Медведева, В.Д. Дружинина, А.С. Гребёнкина, слесарей-сантехников А.Г. Пуолакайнена и С.В. Зубкова, под руководством опытных инженерно-технических работников Р.Ф. Загреева, В.И. Избышева и молодого специалиста Д.Р. Камалетдинова в Березниковском ЛПУМГ бесперебойно функционирует всё оборудование: трансформаторные подстанции и котельные – для обеспечения филиала электроэнергией и теплом. Свой вклад энергетики вносят и в сохранение окружающей среды. Очистные сооружения филиала – канализационные насосные станции и системы водоотведения снабжены современным оборудованием, что позволяет улучшить качество очистки сточных вод.

АГНКС

Автомобильная газонаполнительная компрессорная станция г. Соликамска, являющаяся структурным подразделением Березниковского ЛПУМГ, – одна из немногих станций ООО «Газпром трансгаз Чайковский», которая приносит прибыль. Обслуживают обо-

рудование станции и работают с клиентами 13 работников – 5 машинистов компрессорных установок, 5 наполнителей баллонов, слесарь КИПиА, инженер и начальник станции.

За последние 5 лет эта АГНКС увеличила свои показатели. С каждым годом идёт увеличение количества заправок и потребляемого газа – в среднем на 30%. Если в 2013 году на АГНКС заправилось 77 845 единиц автотранспорта (213 автомобилей в сутки), а потребляемого газа за год отпускалось 1 318 140 куб. м (3 611 куб м газа в сутки), то в 2017 году на станции уже заправилось 169 128 единиц автотранспорта (463 заправки в сутки), отпущено газа 2 844 604 куб. м (7 796 куб. м газа в сутки). И это не предел. За последние месяцы в сутки через АГНКС г. Соликамска проходят 500 автомобилей.

В то же время коллектив АГНКС прикладывает немало усилий для повышения эффективности работы станции, увеличения надёжности функционирования оборудования, снижения издержек производства. В 2014 году был проведён капитальный ремонт компрессорной установки № 1. В 2016 году – капитальный ремонт узлов учёта электроэнергии, установлена четвёртая газовая колонка производства ООО НПК «Ленпромавтоматика». В 2018 году произведена ЭПБ всего технологического оборудования станции. В настоящее время АГНКС г. Соликамска готова к приёму растущего количества транспорта.

ТРАНСПОРТ

Автотранспортный участок Березниковского ЛПУМГ – ровесник филиала. Поначалу в подразделении эксплуатировалось около 10 единиц техники, обслуживанием которой занимались 8 работников. Сейчас на участке трудятся 39 человек, а парк техники увеличился до 86 единиц. Построена тёплая мойка автотранспорта, заправочная станция блочного типа. Происходит постепенная замена техники на более современную, использующую в качестве топлива природный газ.

С выходом на пенсию работников, стоявших у истоков предприятия, коллектив АТУ постепенно молодеет. Под руководством и наставничеством старейших работников АТУ – начальника участка С.П. Сальникова, водителей В.А. Орлова, М.А. Стеклянникова, Н.И. Антипина – растёт и набирается опыта перспективная и энергичная молодёжь: водители И.Л. Ошмарин, Д.П. Чжан, С.А. Морозов.

АГНКС-1 г. Соликамска

ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО – ЛЮДИ

– *Работники управления,* – говорит начальник Березниковского ЛПУМГ, – *основа филиала. Залог успешного выполнения всех поставленных перед филиалом задач – высокопрофессиональный коллектив.*

Не первый год трудятся в ЛПУМГ грамотные руководители: главный инженер А.Г. Лыткин, начальники линейно-эксплуатационной службы – Д.Л. Шувалов, автотранспортного участка – С.П. Сальников, участка автоматизации и метрологического обеспечения – С.В. Сердюк, участка по обслуживанию ГРС – Ю.Г. Грахов, службы связи – Р.Р. Мутин и хозяйственного участка – Ю.И. Жуланов, начальники диспетчерской службы – В.И. Бабаев, АГНКС – П.В. Кузнецов, участка МТС – С.В. Павлова. Более 20 лет работают в Березниковском ЛПУМГ начальник УКГ Н.Ф. Ершакова и бухгалтер С.Г. Агафонова, инженер 1 категории ОиНТ О.В. Тиунова.

В настоящее время в филиале работает команда единомышленников – заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности Т.П. Вшивкова, инженер по промышленной безопасности А.В. Петрова, старший специалист по социальной работе С.П. Камалетдинова, специалист А.О. Киселев, инженер по ГОиЧС А.М. Богатырев, инженер пожарной охраны В.М. Волегов, работники кадровой службы В.А. Корепанова и Н.А. Мартюшева, экономисты Ю.А. Форрат и Е.В. Березина, руководитель ГИО М.А. Шадрин и инженер-программист А.С. Зуев, фельдшер Т.Л. Паршакова. Сплочённость, нацеленность на результат – отличительная черта сегодняшней команды Березниковского ЛПУМГ.

Говоря о коллективе своего управления, начальник ЛПУМГ Денис Чупин отмечает, что, несмотря на то, что средний возраст работников управления составляет 41 год, Березниковское ЛПУМГ славится своими династиями. В филиале трудятся сыновья операторов ГРС В.В. Ющенко, В.А. Пасынкова, механика АТУ Н.П. Шишкина. Не первый год здесь работают супруги Маркидоновы. Скоро придёт в ЛПУМГ в качестве трубопроводчика линейного и их сын, окончивший обучение по целевому договору в вузе и решивший продолжить трудовую династию.

Электромонтёр участка ЭВС проводит техническое обслуживание ВРУ блочно-комплексной электростанции

По словам Дениса Александровича, коллектив филиала последовательно обновляется. На заслуженный отдых уходят те, кто стоял у истоков образования управления, кто все свои силы и знания направлял на развитие филиала. Им на смену приходят молодые работники. Солидный трудовой стаж работы в филиале у супругов Демишкант. Дарья Афанасьевна уже на заслуженном отдыхе, а Александр Владимирович продолжает трудиться в ЛПУМГ рабочим по комплексному обслуживанию зданий и сооружений. Славную династию газовиков продолжает их дочь, инженер по охране окружающей среды Татьяна Демишкант. Несмотря на сравнительно небольшой опыт работы в филиале, она заслужила репутацию инициативного, грамотного специалиста-эколога. В 2017 году Татьяна Александровна заняла второе место в конкурсе профессионального мастерства на звание «Лучший специалист по охране окружающей среды ООО «Газпром трансгаз Чайковский».

На начало 2018 года статус молодого специалиста в Березниковском ЛПУМГ присвоен 6 молодым работникам:

>>> стр. 8

<<< стр. 7

ЮБИЛЕЙ БЕРЕЗНИКОВСКИХ ГАЗОВИКОВ

Владиславу Серову, Денису Клабукову, Татьяне Шерстобитовой, Дамиру Камалетдинову, Вячеславу Бизянову и Виталию Соловью. Благодаря наставничеству и помощи кадровых работников, молодёжь адаптируется в филиале без особых трудностей. На помощь им приходит и молодёжная организация.

Не забывают в филиале и своих ветеранов. Первичную ветеранскую организацию Березниковского ЛПУМГ, численность которой составляет 80 человек, возглавляет Татьяна Гуйдовна Тимкина. В последнее время проводится много совместных мероприятий, участниками которых становятся работники филиала, молодёжь и ветераны.

– Ветераны филиала проживают в разных городах – от Губахи до Соликамска, а связь необходимо поддерживать с каждым. Поэтому без помощников не обойтись, – говорит Татьяна Тимкина.

Большую помощь в работе ветеранской организации оказывают супруги Якушевы, Валентина Анатольевна Симанова, Юрий Борисович Петров, Нина Александровна Шолгина.

Несмотря на то, что праздничная дата Березниковского ЛПУМГ выпала на первый день лета, отмечать свой юбилей газовики филиала планируют в профессиональный праздник – День работников нефтяной и газовой промышленности. На праздник будут приглашены кадровые работники, молодёжь и ветераны производства.

Анна ТАРАСОВА

ПРОИЗВОДСТВО

<<< стр. 1

РАБОТА В НОВОМ ФОРМАТЕ

Появление сварочно-монтажных бригад отчасти связано с необходимостью разгрузить сварщиков УАВР № 1 и УАВР № 2 без ущерба для производства. Для них второй и третий квартал каждого года традиционно являются самыми напряжёнными сезонами работы. Кроме того, объём работ по ремонту магистральных газопроводов резко увеличивается: это связано как со старением самих газопроводов, так и с повышением качества их диагностики. Более совершенные методы диагностики позволяют выявить больше дефектов, которые ранее оставались незамеченными.

Сварочно-монтажные бригады ЛЭС будут обслуживать участки магистральных газопроводов в зонах ответственности своих филиалов и выполнять работы, с которыми возможно справиться без привлечения специалистов УАВР. Такой опыт уже имеют наши соседи – «Газпром трансгаз Югорск» и «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Там именно работники ЛЭС занимаются проведением текущего и капитального ремонтов, организацией работ и оформлением документации. А УАВРы привлекаются только для выполнения определённых технологических операций. Начальник отдела главного сварщика Алексей Котоломов отмечает, что опыт соседних газотранспортных предприятий в этом направлении можно признать успешным.

– В Югорске такие бригады работают больше 10 лет, в Нижнем Новгороде – чуть больше 3 лет. Такой подход там доказал свою эффективность, поскольку увеличились и оперативность, и качество работ, – подчёркивает Алексей Юрьевич.

В «Газпром трансгаз Чайковский» сварочно-монтажная бригада есть только в Можгинском ЛПУМГ. Она существует уже более 20 лет. Опыт этого филиала будет транслироваться на Горнозаводское, Бардымское, Кунгурское, Алмазное, Чайковское, Воткинское и Пермское ЛПУМГ для формирования там собственных аналогичных структур.

Формирование сварочно-монтажных бригад в ЛЭС филиалов неизбежно привело к необходимости решать кадровые вопросы, поскольку возник дефицит рабочих. Обычно такие бригады состоят из пяти сварщиков, монтажника и газорезчика. Решение было найдено: перевод ставок из компрессорных цехов, возложение функций газорезчиков на линейных трубопроводчиков, совмещение профессий монтажника и электрогазосварщика. То есть сварочно-монтажные бригады будут сформированы из тех кадров, которые имеются в Обществе.

Другой актуальный вопрос – обучение работников бригад. В ЛПУМГ сварщики часто являются совместителями и на них могут быть дополнительно возложены обязанности, например, монтажника и газорезчика. Это ведёт к нехватке опыта и мастерства. Частично этот вопрос решается с помощью курсов повышения квалификации и переподготовки в Учебно-производственном центре Общества. А в рамках прошедшего в начале июня фестиваля профмастерства отдел главного сварщика совместно с УАВР № 1, ИТЦ и Чайковским ЛПУМГ подготовил большой объём практических заданий по выполнению наиболее сложных и часто встречающихся видов работ на трассе: врезка ремонтной катушки при двух защемлённых концах трубопровода и монтаж тройникового соединения.

– В рамках фестиваля мы подготовили полномасштабные тренажёры, чтобы конкурсанты применили на практике свои теоретические знания. По итогам конкурса я спокоен за все ЛПУМГ: бригады выполнили работу правильно. Пусть некоторые из них работали на час дольше УАВРов, но в итоге у них всё получилось. Это говорит о том, что сварочно-монтажные бригады ЛЭС смогут качественно выполнять свою работу на трассе, – добавляет Алексей Котоломов.

Фронт работ для сварочно-монтажных бригад на ближайшую перспективу уже определён. По результатам внутритрубной диагностики дополнительно к плану определены 26 участков магистральных газопроводов с дефектами, требующими устранения. Несколько бригад начнут свою работу в составе ЛЭС с их устранения.

Александр ШИЛОВ

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

16 июля свой юбилей отметит председатель Объединённого совета ветеранов ООО «Газпром трансгаз Чайковский» Любовь Токарева.

В мае 2010 года был избран новый состав Объединённого совета ветеранов «ООО Газпром трансгаз Чайковский». Его председателем единодушно была выбрана Любовь Александровна Токарева. Вот уже 8 лет руководит она огромным ветеранским коллективом предприятия.

С её приходом изменилась и оживилась работа объединённого совета. Ветеранские организации филиалов начали планировать свою работу, наполняя жизнь интересными мероприятиями, насыщенными поездками, дружескими встречами, спортивными соревнованиями.

Благодаря Любови Александровне ветеранская организация Общества стала тесно сотрудничать с ветеранской организацией города Чайковского. Теперь ветераны-газовики принимают участие в различных мероприятиях городского и районного масштаба.

Любовь Александровна Токарева – источник неиссякаемой энергии, оптимизма и задора. Беспокойное сердце, никому не даёт скучать. Всегда с улыбкой, милый, добрый человек!

От души поздравляем Любовь Александровну с юбилеем! Сердечно благодарим за неоценимый вклад в процветание Общества, за внимательность и отзывчивость, за способность чувствовать и понимать людей. Желаем здоровья, новых творческих идей и замыслов на благо нашего ветеранского движения!

Объединённый совет ветеранов: Н.Т. ГИМРАНОВА, Г.Г. ЗУБКОВА, Н.В. БОРИСОВА, Ю.И. ЗАБЕРОВ

ФИЛИАЛЫ

ГАЗОВИКИ ПОДДЕРЖАЛИ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

16 июня в селе Барда Пермского края состоялся традиционный национальный праздник притулвинских татар и башкир «Барда-зиен» (сабантуй).

В мероприятии приняли участие губернатор Пермского края Максим Решетников, председатель Законодательного собрания Пермского края Валерий Сухих, работники Бардымского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Чайковский».

Газовики приняли участие в традиционном параде трудовых коллективов Бардымского района. Творческие коллективы Бардымского ЛПУМГ – вокальный ансамбль ««АйhайLook»» и Образцовый ансамбль народного танца «Дуслык» – выступили на концертных площадках «Барда-зиена».

После официальной программы праздника начались народные гуляния и спортивные игры. ООО «Газпром трансгаз Чайковский» стало одним из спонсоров спортивных состязаний, выделив средства на награждение победителей национальной борьбы «Корэш».

Спортсмены Бардымского ЛПУМГ заняли первое место в соревнованиях по волейболу среди предприятий и организаций Бардымского района.

Соб. инф.

В ПАМЯТЬ О ПОГИБШИХ

С 13 по 22 июня в Воронежской области близ села Рамонь прошла традиционная акция «Вахта памяти». Её участниками стали газовики из 50 дочерних обществ ПАО «Газпром», а также их коллеги из Армении, Белоруссии и Кыргызстана. От ООО «Газпром трансгаз Чайковский» в акции участвовал инженер по метрологии службы автоматизации и метрологического обеспечения Алексей Бабошин.

Алексей Бабошин с начальниками Департаментов ПАО «Газпром» Александром Беспаловым и Еленой Касьян

Акция «Вахта памяти» проводится ежегодно по инициативе ООО «Газпром трансгаз Москва» при поддержке ПАО «Газпром» и Правительства Воронежской области. Её основные задачи – сохранение памяти о героях Великой Отечественной войны, воспитание патриотического духа у молодого поколения и сохранение культурно-исторических традиций.

Участниками «Вахты памяти» в этом году стали 100 человек. На протяжении нескольких дней они искали останки погибших бойцов Красной Армии, а затем увековечили их память на территории во-

енно-мемориального комплекса Чистая поляна Рамонского района. Поиски – это прохождение поискового отряда по местности с металлоискателями и установка меток в местах, где приборы показывали присутствие металла. Затем в отмеченных местах начинались раскопки.

– *Трудно описать те чувства, когда в первые же часы поисков мы начали находить останки бойцов, части снарядов, гильзы, запчасти гусеничного транспорта. Даже копать не приходилось – нужно было просто внимательно смотреть под ноги,* – вспоминает Алексей Бабошин. – *Когда в школе говорят о войне, ты можешь только предполагать, как это было. А когда видишь списки погибших, осколки снарядов и останки бойцов, начинаешь понимать весь ужас военных лет.*

Помимо шести дней поисков «Вахта памяти» включала в себя экскурсию в Воронеж по местам боевой славы и концерт Центрального военного оркестра Министерства обороны РФ. Завершением акции стала церемония захоронения найденных останков бойцов. Вместе с газовиками в ней участвовали солдаты, кадеты, чиновники от местного до федерального уровня и ветераны Великой Отечественной войны.

– *Эта акция – дань памяти людям, которые подарили нам жизнь. Мы не имеем права их забыть. За несколько дней «Вахты памяти» все мы стали едины, и такими должны оставаться,* – говорит Алексей Бабошин.

Александр ШИЛОВ

ШКОЛА МОЛОДЫХ ПАРЛАМЕНТАРИЕВ

Уже больше года действует очередной созыв молодёжного парламента при Земском собрании Чайковского муниципального района. Тем, что было сделано за это время, с нами поделился председатель молодёжного парламента, работник Службы корпоративной защиты ООО «Газпром трансгаз Чайковский» Кирилл Логинов.

Актив молодёжного парламента. В центре – Кирилл Логинов

А сделано не так уж мало. По словам Кирилла Логинова, по инициативе молодых парламентариев было реализовано много социально значимых проектов, организованы различные конкурсы для молодёжи города и района, дискуссионные площадки и круглые столы, мероприятия, направленные на патриотическое воспитание и повышение политической грамотности молодёжи.

Например, среди учащихся 8-11 классов было проведено тестирование на знание Конституции РФ, в котором приняли участие 900 школьников из 10 образовательных учреждений города и района. Такое же тестирование было запущено в социальных сетях, где его участниками стали около 5 тысяч человек.

Был проведён конкурс сочинений среди учеников школ города и района на тему: «Если бы я мог, что бы я изменил в своём городе Чайковский». Ребята высказывали предложения как сделать город комфортным для жителей и туристов, затрагивали вопросы инфраструктуры, спорта и другие. Все собранные предложения были переданы депутатам Земского собрания.

Вызвал интерес у подрастающего поколения и организованный по инициативе депутатов молодёжного парламента в социальных сетях фотоконкурс «Достопримечательности моей малой Родины».

Интересные темы поднимались молодыми парламентариями на школьных дебатах: «Остаться или уехать из Пермского края?», «Предоставляет ли школа ученикам возможность реализовать свои права и свободы?» и др. Приглашённым гостем проекта «33 вопроса политику» выступил глава Чайковского муниципального района Юрий Востриков. А сколько эмоций вызвала среди учеников 7-8 классов интеллектуальная игра «Я патриот»!

Продуктивно прошла встреча членов молодёжного парламента с активом молодёжных общественных объединений Чайковского района. Представители молодёжи обменялись опытом работы в сфере реализации социальных проектов и привлечения молодых людей к участию в мероприятиях.

В честь международного Дня защиты детей члены молодёжного парламента совместно со студентами отделения актёрского искусства Чайковского музыкального училища организовали поздравление для воспитанников Реабилитационного центра для детей и подростков.

С целью повышения информированности молодёжи района члены молодёжного парламента приглашали на свои заседания в качестве гостей председателей молодёжных объединений и студенческих советов средних и высших учебных заведений города, представителей средств массовой информации.

– *Мы тесно взаимодействуем и с молодёжным парламентом при Законодательном Собрании Пермского края,* – отмечает Кирилл Логинов. – *Так как я являюсь и его членом, вхожу в комиссию по развитию территории и местного самоуправления, краевая повестка работы с молодёжью мне также известна. Есть социальные проекты, которые мы транслируем на нашей территории, взяв их у краевого молодёжного парламента.*

Молодёжь должна иметь возможность участвовать в общественно-политических процессах, уверен Кирилл Логинов. И молодёжный парламент в этом смысле призван быть связующим звеном между молодёжью и властью.

– *Хочется заслужить доверие со стороны молодых жителей нашей территории,* – говорит председатель молодёжного парламента. – *Поэтому нам очень важна обратная связь. Будем рады предложениям и инициативам от молодёжи по усовершенствованию нашей деятельности и организации мероприятий. Только совместными усилиями мы сможем работать более результативно.*

Нынешний созыв молодёжного парламента начал свою работу в марте 2017 года. В его состав вошли 22 человека (16 – действующие помощники депутатов, 6 – кадровый резерв Чайковского муниципального района). Следующий созыв МП будет формироваться в начале 2019 года. По мнению Кирилла Логинова, идти в него должны те, кто хочет не только сам развиваться и расти, но и чувствует в себе силы изменить что-то в родном районе, кто готов работать для себя и других на абсолютно безвозмездной основе.

– *Чтобы попасть в молодёжный парламент не обязательно иметь статус помощника депутата, есть возможность войти в него через молодёжный кадровый резерв. Для этого достаточно заполнить анкету на сайте http://mkr.zsperm.ru/. Думающим, неравнодушным к будущему своего родного города, края, молодым людям надо активнее заявлять о себе.*

Анна ОЖЕГОВА

КАДРОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ

Приказом № 51к от 19 июня 2018 года **КОСАЧЁВ Алексей Николаевич** назначен заместителем начальника производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов и газораспределительных станций (ПОЭМГиГРС) в порядке перевода с должности ведущего инженера того же отдела.

ГАЗОВИКИ СДАЛИ НОРМАТИВЫ ГТО

16 июня в Чайковском на стадионе «Энергия» более 100 работников ООО «Газпром трансгаз Чайковский» приняли участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Быстрее!

Сильнее!

Протестировать свои физические способности собрались работники администрации и шести филиалов чайковского куста Общества. Газовики сдавали нормативы по бегу на дистанциях от 30 метров до 3 километров. Желающие могли выполнить нормативы ГТО в таких видах, как подтягивание, отжимание, рывок гири, наклон вперёд, поднимание туловища из положения лёжа на спине, прыжок в длину с места.

Выносливее!

– Работники ООО «Газпром трансгаз Чайковский» принимают активное участие в выполнении нормативов ГТО с 2016 года. Приятно видеть, как уже почти три года эту добрую и очень полезную спортивную традицию поддерживают как молодые газовики, так и более зрелые их коллеги. Отрадно, что здесь присутствуют не только работники предприятия, но и их дети, которые с нескрываемым удовольствием болеют за своих родителей, – сказал заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Чайковский» Виктор Путинцев.

Соб. инф.

БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!

В КУНГУРСКОМ ЛПУМГ ПРОШЁЛ БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЁННЫЙ ОКОНЧАНИЮ ЮБИЛЕЙНОЙ 15-Й СПАРТАКИАДЫ ФИЛИАЛА

По традиции спартакиаду завершали лично-командные соревнования по лёгкой атлетике, в которых выявляются победители в личном первенстве и смешанной эстафете, состоящей из трёх этапов: 400 м женщины, 800 м мужчины старше 40 лет и 1500 м мужчины до 40 лет.

Соревнования открыл начальник Кунгурского ЛПУМГ Алексей Шеретов. Он поздравил участников соревнований и пожелал всем успешных стартов.

К последнему виду соревнований спартакиады команды подошли с равными результатами, поэтому для многих из них лёгкая атлетика стала решающим видом.

На трибунах собрались поддержать своих спортсменов начальники служб, работники филиала с семьями.

В результате нелёгкой борьбы победителем эстафеты стала команда КЦ-4,5 с результатом 8 минут 15 секунд. Второе место заняла команда ГКС-1 с результатом 8 минут 22 секунды, третье место – команда КЦ-7,8 с результатом 9 минут ровно.

В перерывах соревнований выступали танцевальные коллективы из города Кунгура.

Затем итоги 15-й спартакиады филиала подвёл начальник Кунгурского ЛПУМГ Алексей Шеретов.

Первое место и кубок Кунгурского ЛПУМГ завоевала команда КЦ-4,5 с результатом 36 очков. Второе место у команды КЦ-7,8, которая набрала 39 очков. Третье ме-

сто заняла команда ГКС-1 с результатом 47 очков.

Четвёртое место у команды САМО – 50 очков. Кстати, команда САМО впервые приняла участие и достаточно успешно выступила в спартакиаде.

Победители и призёры спартакиады были награждены кубками и ценными призами.

После подведения итогов соревнований состоялась торжественная церемония вручения удостоверений и значков ВФСК «Готов к труду и обороне» работникам предприятия, которые выполнили все необходимые нормативы в 2017 году.

Обладателями золотых значков стали 22 человека, серебряных – 10 человек и бронзовых – 8 человек. Вручение провели глава Берёзовского района Игорь Чайкин и депутат Законодательного Собрания Пермского края Александр Третьяков.

А.А. ЦАПЛИН,
инструктор по ФК
Кунгурского ЛПУМГ

Победители Спартакиады Кунгурского ЛПУМГ

Награждение значками ГТО

Легкоатлетическая эстафета

Победители легкоатлетической эстафеты с начальником Кунгурского ЛПУМГ Алексеем Шеретовым (на фото справа)

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ – ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ

О ПРОГРАММЕ «КАРДИОСКРИНИНГ»

Как часто мы слышим, что болезни сердца – это главная причина смерти людей во всём мире. Как часто мы узнаём, что у кого-то из друзей или знакомых случился инфаркт или инсульт. При этом мы перекусываем на бегу, пьём литрами крепкий кофе, курим, недосыпаем, мало двигаемся – одним словом, «забиваем» на своё здоровье. Но только до определённого момента – пока не «грянет гром». Может всё-таки стоит остановиться, подумать о себе, о радости долгой и активной жизни в кругу друзей и близких? Понять и переосмыслить отношение к своему здоровью и здоровью дорогих людей? И сделать это не откладывая, прямо сейчас!

В России средняя продолжительность жизни мужчин составляет всего 64 года, а женщин – 76 лет. При этом большинство людей умирают именно в возрасте 25–65 лет, в самом расцвете сил. Основная причина смертности – болезни сердечно-сосудистой системы. И связано это с тем, что многие из этих болезней не имеют каких-либо выраженных проявлений вплоть до тяжёлых стадий. Вот почему инфаркты и инсульты часто случаются внезапно, на фоне видимого здоровья и физического благополучия.

СЕРАЯ ЗОНА

В последние десятилетия подходы к лечению болезней сильно изменились – установлено, что между «абсолютным» здоровьем человека и серьёзной болезнью типа инфаркта или инсульта существует огромная «серая зона» с разными рисками и разной возможностью повлиять на здоровье. Именно работа с этой зоной даёт возможность своевременно предупредить развитие заболевания и его осложнений. И именно эта зона является основной точкой приложения современной медицины. Раньше врачи искали болезнь, устанавливали диагноз, пациент пропивал курс лекарств и на этом всё заканчивалось. Сегодня мы понимаем, что определённые факторы запускают болезнь, а затем одна болезнь запускает другую. Для того, чтобы этого не происходило, нужно знать и воздействовать именно на факторы риска развития заболеваний.

ФАКТОРЫ РИСКА

Какие же факторы риска играют ведущую роль в развитии болезней сердца и сосудов? Сегодня выделяют более 200 таких факторов и их число постоянно растёт. Тем не менее, установлено, что именно три фактора играют наибольшую роль в преждевременной смертности от болезней сердца: повышенное артериальное давление, курение и высокий холестерин крови. Далее – ожирение, употребление алкоголя, низкая физическая активность, высокий сахар крови, мужской пол, возраст старше 45 лет и болезни сердца у родственников. Следует отметить, что такие факторы, как неблагоприятные климатические условия и профессиональные вредности, значительно увеличивают риск заболеваний. Своевременное выявление факторов риска и воздействие на них – основа профилактики заболеваемости и смертности от болезней сердца и сосудов.

Самая частая причина смертей в трудоспособном возрасте – это инсульт, болезнь, которая напрямую зависит от повышенного давления. Однако, часто о том, что у человека высокое давление, мы узнаём только тогда, когда он находится в реанимации. Чем больше людей с гипертонией принимают лекарства, тем меньше инсультов. Так почему у нас в России их так много? Потому что наши люди редко доходят до врача, стесняются пить лекарства и не спешат отказываться от вредных привычек – переедания, курения, алкоголя. Очень сложно приучить себя к мысли, что тебе всего лишь 45 лет, ничего не болит, а нужно постоянно пить таблетки. При этом часто человек не чувствует повышенного давления или его симптомы становятся чем-то привычным и малозначимым.

Курение – это привычка поведения, и именно поэтому от неё так сложно избавиться. Существует много способов отказа от курения, но непременным условием успеха является осознание огромной важности этого поступка. Курение – один из основных факторов развития инфаркта. Десять выкуренных сигарет в день утраивают риск внезапной смерти.

Высокий холестерин нельзя определить самостоятельно и тем более почувствовать. Иногда он повышается из-за неправильного питания, а иногда определяется и у вегетарианцев.

Таким образом, чтобы своевременно выявить факторы риска есть только один выход – регулярный медицинский осмотр.

«КАРДИОМЕТР»

Сегодня медицина позволяет своевременно выявить опасные факторы риска на стадии кажущегося здоровья и определить их суммарных риск в смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на ближайшие 10 лет. Это возможно путём применения современных компьютерных программ, таких как «Кардиометр». Для этого определяются основные показатели здоровья: артериальное давление, пульс, индекс массы тела, объём талии, холестерин, сахар крови. Дополнительно проводятся анализы крови и мочи, электрокардиограмма, ультразвуковое исследование сердца, сосудов шеи, почек и надпочечников.

На основании такой комплексной оценки определяется степень риска сердечно-сосудистых заболеваний со смертельным исходом – относительный, низкий, умеренный, высокий или очень высокий риск. Всем группам пациентов устанавливается индивидуальный порядок медицинского наблюдения, даются рекомендации по профилактике и устранению факторов риска, при необходимости – назначается лекарственная терапия. При таком рациональном лечебно-профилактическом подходе риск заболеваемости и смерти от сердечно-сосудистых заболеваний может быть снижен на 80%.

Только углублённые медицинские осмотры, проводимые силами многопрофильных медицинских центров с применением современного оборудования позволяют выявить и максимально устранить факторы риска болезней сердца и сосудов.

Заботьтесь о себе и будьте здоровы!

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

Быть независимым от государственной пенсии, увеличив общую сумму пенсионных выплат, позволит дополнительная негосударственная пенсия, которая формируется в негосударственном пенсионном фонде за счёт регулярных добровольных отчислений в НПФ и выплачивается в соответствии с условиями договора негосударственного пенсионного обеспечения.

ВАМ НЕОБХОДИМО:

– заключить договор негосударственного пенсионного обеспечения с НПФ «ГАЗФОНД» по одной из выбранных вами пенсионных схем (при необходимости, специалист фонда поможет с выбором);

– в соответствии с условиями договора перечислять пенсионные взносы на открытый на ваше имя именной пенсионный счёт.

Даже весьма скромная сумма ежемесячных взносов по договору негосударственного пенсионного обеспечения с НПФ «ГАЗФОНД» позволит сформировать солидный пенсионный капитал, обеспечив к моменту вашего выхода на заслуженный отдых дополнительную негосударственную пенсию.

ВЫ САМИ ОПРЕДЕЛЯЕТЕ:

– комфортный для себя размер взносов;

– продолжительность и периодичность уплаты пенсионных взносов.

ВЫ КОПИТЕ НА БУДУЩУЮ ПЕНСИЮ, А ЭКОНОМИТЕ УЖЕ СЕЙЧАС:

– с ваших пенсионных взносов фондом никаких удержаний не производится, более того, с уплаченных взносов можно ежегодно получать социальный налоговый вычет в размере 13% от суммы пенсионных взносов (но не более 120 000 рублей в год).

ВЫ САМИ ПРИНИМАЕТЕ РЕШЕНИЯ О СУДЬБЕ ВАШИХ ПЕНСИОННЫХ ВЗНОСОВ:

– вы можете в любой момент приостановить внесение пенсионных взносов и даже расторгнуть договор, при этом вы получите не только уплаченные взносы, но и начисленный фондом доход.

Вы можете в режиме онлайн контролировать состояние своего именного пенсионного счёта в Личном кабинете на официальном интернет-портале фонда www.gazfond.ru. Если вы ещё не являетесь клиентом фонда, интернет-портал поможет заключить договор негосударственного пенсионного обеспечения.

Благодаря грамотной инвестиционной политике НПФ «ГАЗФОНД» доход, распределённый на счета вкладчиков фонда в 2017 году превысил инфляцию и составил 9,9% годовых.

Средняя величина дохода к распределению на счета вкладчиков за период с 2005 года по 2017 год составила 10,9%. Таким образом, если вы выбираете даже минимальную сумму взносов – всего 1000 рублей ежемесячно – при долгосрочном инвестировании и ежегодном доходе в среднем 5%, за 15 лет сумма ваших взносов, перечисленных на именной пенсионный счёт, может увеличиться в два раза!

Внесение пенсионных взносов возможно любым оптимальным для вас способом:

– через бухгалтерию своего работодателя путём удержания работодателем пенсионного взноса из вашей заработной платы;

– через кассу банка;

– посредством банковского терминала ГАЗПРОМБАНКА;

– при помощи сервиса «Пенсионный взнос онлайн» на официальном интернет-портале фонда www.gazfond.ru.

Минимальный размер взносов – 1000 рублей в месяц.

Пройдя по ссылке https://gazfond.ru/upload/iblock/359/Anketa_NPO.pdf можно заполнить бланк анкеты и отправить его в НПФ «ГАЗФОНД» по электронной почте, факсу или обычным письмом.

Если у вас возникли вопросы, вам ответят компетентные специалисты фонда. Федеральный бесплатный номер колл-центра – 8-800-700-83-83, www.gazfond.ru.

ЗАВЕРШИЛИ СЕЗОН

Турниром по флорболу завершился очередной спортивный сезон в СОК «Олимп» Культурно-спортивного центра Общества.

Финалисты Кубка Олимпа по волейболу среди мужских команд – команды СКЗ и ФК «Пятница»

Флорбол или хоккей в зале – относительно молодой, но быстро развивающийся вид спорта. Играется он в закрытых помещениях, и спортивный зал СОК «Олимп» подошёл для этого вида соревнований как нельзя лучше. В руках игроков специальные клюшки, вместо шайбы – пластиковый мяч. Но цель, как и в настоящем хоккее, одна – попасть в ворота соперников. Для участия в турнире заявилось 4 команды – СКЗ, УАВР № 1, КСЦ и «СКИФ» (ИТЦ). Соревнования проходили по круговой системе. В итоге, победу в турнире одержали спортсмены службы корпоративной защиты, команда УАВР № 1 стала серебряным призёром, а команде КСЦ вручили бронзовые медали. Лучшим игроком турнира признан Михаил Пухарев (СКЗ), лучшим бомбардиром – Александр Доронин (УАВР № 1), лучшим вратарём – Егор Кондратьев (СКЗ).

СОК «Олимп» становится местом проведения турниров и по традиционным видам спорта. В марте здесь завершились соревнования по волейболу среди мужских спортивных групп, в которых приняли участие 9 команд. По итогам предварительных встреч в финальную группу попали команды «Связь», «Фемида», ФК «Пятница» и СКЗ. Победителем соревнований и обладателем Кубка Олимпа стала команда СКЗ, серебро турнира у физкультурного клуба «Пятница», третье место заняла команда «Связь». Лучшими игроками соревнований были признаны Раис Чубаркин (ФК «Пятница»), Геннадий Журавлёв и Александр Гладких (СКЗ).

В конце марта итоги спортивного сезона подвели и волейболистки. Победителем турнира стала команда «ОЛИМП-2», команда «ОЛИМП-1» заняла второе место, волейболистки клуба «Пятница» получили бронзовые награды. Лучшими игроками турнира стали Елена Ковалевская (ФК «Пятница»), Татьяна Пономарёва («ОЛИМП-1») и Марина Макарова («ОЛИМП-2»).

Победители, призёры и номинанты всех проведённых в СОК «Олимп» турниров, были награждены кубками, медалями и грамотами, предоставленными Объединённой первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Чайковский профсоюз».

Приглашаем всех любителей спорта и здорового образа жизни в спортивно-оздоровительный комплекс «Олимп»! Ждём всех в новом спортивном сезоне!

А.Ф. НУРМЕЕВ,
старший администратор
СОК «Олимп»

Победители и призёры Кубка Олимпа по флорболу

12+. Газета «Газ-экспресс». Учредитель и издатель: ООО «Газпром трансгаз Чайковский». 617763 РФ, Пермский край, г. Чайковский, Приморский бульвар, 30. Редактор М.В. Селиванова. № 12 (530), июнь 2018 г. Подписан в печать 18.07.2018 г. Дата выхода в свет 27.07.2018 г. Тираж 1300 экз. Распространяется бесплатно. Адрес редакции: 617763, РФ, Пермский край, г. Чайковский, Приморский бульвар, 30. Тел.: 24-915 (редактор), 24-736, 24-006 (корр.), e-mail: selivanovamv@ptg.gazprom.ru. Дизайн, вёрстка, печать: рекламно-информационная группа ООО «Газпром трансгаз Чайковский», г. Чайковский, ул. Советская, 49/1. Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Пермскому краю. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 59-0642 от 26.12.2011 г.