ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ГАЗ-ЭКСПРЕСС» № 3 (29)

ВЕТЕРАН

«МУДРОСТЬ ОБЩЕСТВА – В ЗАБОТЕ О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ»

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

В первые дни октября в нашей стране отмечается День людей почтенного возраста. День уважения, внимания и заботы.

«Очей очарованье…» – с упоением воспевал Александр Пушкин своё любимое время года – осень, её наполненность яркими красками, интересными событиями, готовностью к переменам. И не случайно, думаю, День пожилых людей отмечается именно в это время года. Ваша житейская мудрость, основательность и полнота восприятия жизни сродни золотой осени. Позади трудовые будни, очередной этап вашего жизненного пути насыщается яркими событиями, интересными встречами и приятным общением. Садоводство, любимые внуки, рукоделие, соревнования и походы, экскурсии, творческие мероприятия.

Каждый раз, встречаясь с вами, посещая ваши мероприятия убеждаюсь, ветераны Общества – народ особый! Вашей энергичности, жизнелюбию и оптимизму может позавидовать любой молодой человек. Своей активной жизненной позицией вы доказываете, что возраст определяется не цифрами, а состоянием души. Оставайтесь такими же жизнерадостными и позитивными!

Дорогие наши ветераны, будьте здоровы, молоды душой и сердцем. Крепкого вам здоровья, неиссякаемой энергии, бодрости, оптимизма и долгих лет жизни, наполненных любовью и заботой окружающих вас людей.

Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Чайковский»
С.П. СУСЛИКОВ

А ПРОСТО ЖИТЬ И НЕ СТАРЕТЬ…

Ветераны Увинского ЛППУМГ очень спортивные люди, с удовольствием принимают участие в различных мероприятиях.

«Возраст спорту – не помеха» – под таким названием в Культурно-спортивном комплексе «Прометей» Увинского ЛПУМГ состоялось спортивное мероприятие, участниками которого были ветераны и дети из оздоровительного лагеря. В течение часа не смолкали детские голоса в зале, никому не хотелось проигрывать. Да и наши активные бабули и дедули совсем забыли про возраст и болячки, выполняя конкурсные задания и радуясь удачам!

В июле команда туристов ветеранской организации «Увяки» приняла участие в первом открытом турслёте среди ветеранских организаций ООО «Газпром трансгаз Чайковский». Готовились основательно: тренировались, репетировали и не зря – заняли второе место! Всё было здорово, всё было продумано до мелочей. Огромное спасибо всем организаторам!

В августе состоялся районный турслёт. Команду газовиков «Увяки» представили В. Петухов – капитан, И. Измайлов, С. Ившин, А. Дорофеева, О. Стяжкина. Успели и палатки собрать, и в викторинах поучаствовать, и турполосу преодолеть. 23 августа традиционно ко Дню работников нефтяной и газовой промышленности провели выставку «Дары садов и огородов». Каждый раз поражаешься выдумке и творчеству наших участников. Букеты из разнообразных цветов, причудливые фигурки из овощей: кабачки, томаты, морковь, ягоды, зелень, выращенные в садах и огородах наших дачников порадовали посетителей выставки.

4 сентября на свой профессиональный праздник приглашали участников программ «Играй, гармонь» и «Поедем – поедим» гармониста Василия Пушина и балаечницу Татьяну Воронцову. Песни нашей молодости, частушки в их исполнении, великолепная игра на гармошке и на балалайке, никого не оставили равнодушными.

Лето было насыщенным для наших ветеранов. Было много мероприятий, будет что вспомнить и рассказать своим внукам. И я призываю всех ветеранов, чтоб не сидели и не скучали дома, забыли про свои болезни, ведь болеть нам совершенно некогда, а нужно просто жить и не стареть! Живём по принципу: «То у нас соревнования, то куда-нибудь в поход!»

Л.А. ТРЕФИЛОВА,
председатель совета ветеранов
Увинского ЛПУМГ

Вместе нам интересно!

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

С выходом на заслуженный отдых у нас наступил новый период в жизни. Теперь, как говорят, мы можем пожить для себя – заниматься любимыми делами, рукодельничать, творить, заниматься садоводством и огородничеством, спортом, путешествовать. У нас есть больше времени для общения с детьми, внуками и друзьями.

В ООО «Газпром трансгаз Чайковский» действует Положение о социальной защите пенсионеров, в котором определены виды и условия предоставления нам социальных льгот и компенсаций. И в этот период нашей жизни мы находимся под защитой родного предприятия. Спасибо руководству Общества, Объединённой первичной профсоюзной организации предприятия и всем работникам за внимание и поддержку ветеранов.

Дорогие ветераны! Пусть сбываются ваши мечты, долгих лет вам и вашим близким, и, конечно, удачи, счастья, благополучия.

Жизнь – это мгновение, так давайте радоваться каждому прожитому дню, побольше радости, улыбок и хорошего настроения.

С уважением, председатель
Объединённого совета ветеранов Общества
Л.А. ТОКАРЕВА

ДЛЯ ДУШИ

В составе ветеранской организации Гремячинского ЛПУМГ состоят 238 человек, которых мы чтим и уважаем. Порядка ста ветеранов со своими семьями пришли на праздничный концерт, организованный ППО филиала на базе Детской школы искусств. Виртуозная игра на музыкальных инструментах, мелодичные голоса вокалистов, тёплые слова, сказанные в честь ветеранов специалистом по социальной работе Сергеем Аркадьевичем Овсянниковым, создали добрую, живую, уютную атмосферу в зале. Апогеем концерта стало выступление преподавателей школы.

В торжественной обстановке ветераны подвели итоги конкурса «Моё подворье». Получив позитивный заряд энергии, массу положительных впечатлений, ветераны отправились на праздничный фуршет, чтобы пообщаться в непринуждённой обстановке.

Слова благодарности от Совета ветеранов за организованный праздник – лучшая оценка деятельности ППО Гремячинского ЛПУМГ.

Ф.М. АВДЕЕВА,
член профкома Гремячинского ЛПУМГ

ПРАЗДНИК СОЛИДНЫХ ЛЮДЕЙ

В прошлом году решили наш праздник в начале октября не называть День пожилого человека. Ну какие мы пожилые? Столько бодрости, задора и энергии у каждого! Все сошлись во мнении, что мы не пожилые, а солидные люди. Ну, а в этом году солидные люди Чайковского ЛПУМГ праздновали вторую молодость!

Ни один наш праздник не обходится без участия молодёжи Чайковского ЛПУМГ. Они такие молодцы! Ветераны им безмерно благодарны. И в этот раз мы без них никуда!

9 октября ветераны и молодёжь собрались в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса «Импульс». Зрителей у нас не было, участвовали в мероприятии все, кто пришёл.

Сначала была спортивная игра «Форт Баярд». В спортзале определили 12 пунктов с различными заданиями, которые придумала для нас молодёжь. Что мы только ни делали: и искали выход из лабиринта в темноте, и отгадывали мудрые загадки, и тренировали зрительную память и даже искали ключ в четырёх кувшинах с «гадостью». И ещё было много разных заданий – интересных и увлекательных. Было много смеха и веселья. Всем очень понравилось.

А потом музыкальный блок – игра «Угадай мелодию». Звучали мелодии песен нашей молодости, и мы должны были угадать и пропеть один куплет. А мы увлекались и пели дольше! Но и это ещё не всё!

Затем вместе с молодёжью устроили танцевальный марафон, после него – флэшмоб. И все так развеселились, что решили совместить танцевальный марафон и флэшмоб. Знаете, ведь солидных людей с их второй молодостью сложно потом остановить!

А закончилось наше весёлое мероприятие за чайным столом, с плюшками и конфетами, которые подарили к празднику всем ветеранам отдел социального развития ООО «Газпром трансгаз Чайковский». Все остались довольны.

С добрыми пожеланиями в наш адрес выступили старший специалист по социальной работе филиала Екатерина Атласовна Шишкина, председатель ППО ЛПУМГ Андрей Анатольевич Бобылев и председатель Объединённой ветеранской организации ООО «Газпром трансгаз Чайковский» Любовь Александровна Токарева. Спасибо всем за поддержку и помощь в проведении нашего праздника.

Н.Г. КАВЕРИНА,
председатель совета ветеранов Чайковского ЛПУМГ

АКТИВНО ЖИВУТ ВЕТЕРАНЫ

Ветераны предприятия живут интересной насыщенной жизнью.

Так в преддверии Дня работников нефтяной и газовой промышленности ветераны Бардымского ЛПУМГ провели традиционное мероприятие – Сабантуй.

Первая часть праздника – была спортивная, мини-туристическая полоса. Провели также личное первенство по поднятию гири среди мужчин, гантели среди женщин, кольцеброску, дартсу и динамометрии (определение силы кисти рук) среди мужчин и женщин. Были организованы развлекательные игры, и, как подобает на любом Сабантуе, праздничное застолье. Затем провели интеллектуальную викторину, посвящённую 35-летию ООО «Газпром трансгаз Чайковский», 95-летию образования Бардымского района и 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Подвели итоги конкурса «Лучшее ветеранское подворье» и «Лучший кулинар». Все участники мероприятий получили заслуженные призы.

А в конце сентября для ветеранов филиала была организована поездка в г. Пермь. Посетили Парк научных развлечений, музей-диораму 1905 года, побывали в зоопарке. Вечером пошли на представление Московского цирка имени Юрия Никулина.

Так же активно проводят своё время и ветераны Можгинского ЛПУМГ. Отложив все свои дела на один день, они отправились на экскурсию в старинный купеческий город Сарапул. Экскурсия началась с осмотра поместья главы города Сарапул с 1904 по 1909 г.г. Павла Башенина. Экскурсовод рассказала историю создания дома, под руководством Павла Андреевича была построена современная электростанция, капитальный водопровод, женская гимназия. Далее – обзорная экскурсия по городу.

Ветераны и работники Гремячинского ЛПУМГ в конце сентября посетили Ганину Яму – Монастырь Святых Царственных Страстотерпцев, расположенный неподалёку от г. Екатеринбург. Монастырь здесь появился не случайно. Сюда были привезены, облиты кислотой, сожжены и брошены в шахту царь Николай II, члены его семьи и прислуга, расстрелянные в ночь с 16 на 17 июля 1918 года в доме инженера Ипатьева в Екатеринбурге. Посещение Ганиной Ямы оставили в душах ветеранов противоречивые впечатления: с одной стороны, красота и великолепие природы, с другой – трагедия, произошедшая здесь в начале XX века…

Соб.инф.

ПОЕЗДКА В СЕЛО ПЕРЕВОЗНОЕ

В августе ветераны ИТЦ посетили село Перевозное – небольшое село на карте нашей страны.

При въезде нас встретила экскурсовод Валентина Николаевна Дерюшева. В этом году в преддверии празднования Медового, Яблочного и Хлебного Спаса в старинном здании мануфактурной лавки купца А.А. Базуева силами пенсионеров-энтузиастов во главе с Валентиной Николаевной создана первая экспозиция утвари сторообрядцев – основателей села. В этом году селу исполнилось 315 лет. Главным украшением его, несомненно, является Вознесенский храм Свято-Успенского женского монастыря. Особо почитаема паломниками 200-летняя Тихвинская икона Божьей матери. Помимо церкви здесь есть трапезная, гостиница для паломников. Очень жаль, что погода помешала нам посетить святые источники вблизи храма: тропинки к ним труднопроходимы, а погода этого лета не радовала тёплыми днями.

После осмотра монастыря мы были приглашены в КТЦ «Перевозное», где встретились с участницами творческого коллектива. Программа была посвящена истории празднования Медового, Яблочного и Хлебного Спаса. Вдоволь навеселившись, мы пошли на мастер-класс по созданию куклы оберега, которые в давние времена изготавливались на каждый спас и охраняли дом в течение всего года, затем их сжигали и изготавливали новые. Мы получили массу приятных впечатлений. Добрая память об этой удивительной экскурсии останется с нами надолго.

Совет ветеранов ИТЦ

ПОХОД НА ЭЛЬБРУС

Свой 60-летний юбилей я, Даниль Галимов, отметил 9 сентября 2018 года, пробежав Пермский марафон. Сразу после марафона встал вопрос, как отметить следующий день рождения, что придумать, чтобы было интересно и, в то же время, можно было бы испытать себя. Случайно на глаза попалась статья, как люди совершают восхождение на вершину мира – гору Эверест, практически соприкасаясь с космосом. Цифра 8 848 метра просто заворожила. Подумал, а почему бы и нет! Начал собирать информацию, оказалось всё возможно, но дорого. Для начала решил попробовать свои силы в покорении горы Эльбрус – 5 642 метра, тоже неплохо, самая высокая гора Европы, заодно и узнаю реакцию своего организма на высоту. Цель поставлена, начал подготовку: утренняя зарядка, упражнения на пресс, мышцы спины, рук и ног, раз в неделю кросс не менее 15 км. Нашёл тур – восхождение именно 9 сентября: позвонил, договорился, сделал предоплату, начал собирать необходимые вещи.

1 сентября. г. Пятигорск.

Заселился в гостевом домике.

2 сентября.

Встреча с гидом и группой, едем в посёлок Терскол – 2 150 м. На территории села берёт начало река Баксан. Разбиваем базовый лагерь.

3 сентября.

Идём к водопаду Девичьи косы. Первый акклиматизационный выход в горы – перепад высоты 650 м, протяжённость маршрута – 16,5 км. Второй выход в горы – идём на гору Чегет до высоты 3 700 метров, как сказал инструктор, примерно такой же крутой склон при подъёме на Эльбрус, только по льду и в три раза длиннее. По пути нашёл два осколка от снарядов. Как оказалось, в 1942-1943 годах здесь шли бои. Обратно в базовый лагерь спустились на подъёмнике.

5 сентября.

Собираем все необходимые вещи в пункте проката и едем в посёлок Азау. Подымаемся на высоту 3 847 м на «канатке», и пешком по леднику. Высота 3 900 метров. После обеда прогулка по окрестностям для адаптации, ужин и отдых.

6 сентября.

Первый выход в кошках до скал Пастухова, высота 4 700 м. Дошёл с инструктором до сломанного ратрака, высота 4 950 м.

7 сентября.

День отдыха. Занятия по самоспасанию, отработка навыков работы с ледорубом. Ночью вышли на штурм вершины. Я остался, так как моя цель была совершить восхождение именно 9 сентября, в день моего рождения, да и лишний день на акклиматизацию не помешает.

9 сентября.

В ночь с 8 на 9 сентября, вдвоём с инструктором, пошли на гору. Восхождение было почти спортивным, перепад 1 750 метров, длина пути – 10,5 км. Поднялись на вершину за 6,5 часов. Раннее утро, на часах 6:24, я стою на вершине седовласого Эльбруса, благодарю его за то, что позволил испытать себя, преодолеть невероятное физическое и психологическое напряжение. Подъём на гору не самое трудное. По словам инструктора, 75 % несчастных случаев происходит именно на спуске. Спуск занял у меня 5 часов, по дороге получил множество поздравлений с «горой» и днём рождения от идущих в гору альпинистов.

Всё получилось, как было задумано. Впереди – новые вершины в познании самого себя. Друзья мои, всё возможно, будьте смелее в своих желаниях, мечтайте и всё получится! Буду рад помочь, поделюсь своим опытом, звоните по т. 89027969022, ветеран Березниковского ЛПУМГ Даниль Галимов.